

AIK je informační zpravodaj pro katechety Arcidiecéze pražské.

## KDO CHCE ZAPALOVAT, MUSÍ SÁM HOŘET!

formační podněty k duchovnímu životu katechetů

Začínáme každoroční postní pouť ve víře a naději. Církev, matka a učitelka, nás vyzývá, abychom připravili svá srdce a otevřeli se Boží milosti, abychom mohli s velkou radostí oslavit velikonoční vítězství Krista, našeho Pána.

V tomto Jubilejním roce se vydejme na tuto cestu společně. Jít společně, být synodální, to je povolání církve; nikdy nejsme osamělými poutníky. Kráčet společně znamená být tkalci jednoty, znamená to jít bok po boku, aniž bychom druhého deptali nebo přetlačovali, aniž bychom v sobě chovali závist nebo pokrytectví, aniž bychom nechali někoho zůstat nebo se cítit vyloučeným. Jdeme stejným směrem, ke stejnému cíli, naslouchejme si navzájem s láskou a trpělivostí.

V tomto postním období nás Bůh žádá, abychom si ověřili, zda jsme ve svém životě schopni jít s druhými, naslouchat jim, překonat pokušení ustrnout ve své sebestřednosti a starat se jen o své vlastní potřeby. Ptejme se sami sebe před Bohem, zda jsme schopni spolupracovat jako biskupové, kněží, zasvěcené osoby a laici ve službě Božímu království; zda zaujímáme vstřícný postoj a konkrétně sloužíme těm, kteří k nám přichází, i těm, kteří jsou daleko; zda dáváme lidem pocítit, že jsou součástí společenství, nebo zda je držíme na okraji.

Díky Boží lásce v Ježíši Kristu jsme uchovávaní v naději, která nezklame (srov. Řím 5,5). Naděje je „kotva duše“, jistá a pevná. V ní se církev modlí, aby „všichni lidé byli spaseni“ (1 Tim 2,4), a těší se, že bude v nebeské slávě spojena s Kristem, svým ženichem.

*(Podle Poselství k postní době 2025 papeže Františka)*



## OBLASTNÍ SETKÁNÍ KATECHETŮ – JARNÍ ONLINE KOLO

V letošním školním roce jsme z důvodů značné vytíženosti museli ustoupit od osobních setkání ve farnostech, a za to se omlouváme. **Rozhodně v nich ale chceme pokračovat**, byť nám do konce školního roku mnoho času nezbývá. Rozhodli jsme se proto uskutečnit **alespoň tři online setkání**.

Aktuálně bychom se potřebovali zaměřit (a znát váš názor) na **podobu základní formace katechetů** (zejména vzhledem k našemu katechetickému kurzu, který potřebuje alespoň částečnou revizi, a k podobě navazujících seminářů).

**Potřebujeme vaši radu a zpětnou vazbu!**

Termíny a podrobnosti k obsahu setkání najdete **ZDE**.



## JUBILEJNÍ ROK 2025

V rámci jubilejního roku jsme pro vás připravili návrh témat **pro jednotlivé měsíce**, k nimž vždy **zveřejníme několik starších nebo nových pomůcek**. Všechny je postupně najdete na našich jubilejních stránkách

<https://katechete.apha.cz/jubilejni-rok-2025>

Březnovým tématem je **„Otevřenost naději – přítomnost Boží ve světě“**. K němu jsme připravili několik materiálů ke katechezi skupin různého věku, a dále několik luštěnek a tematických videí Tyto materiály můžete stahovat **ZDE**.

Další „poutnickým pracovním listem“ je **materiál pro poutní místo v klášteře Hájek a baziliku sv. Markéty v Praze-Břevnově**. Stáhnout si je můžete **ZDE**.

Pro katecheze s tématem jubilea můžete dětem (třeba i před společnou poutí) vysvětlit **význam jubilejních odpustků** za pomoci **videa z osvědčené dílny Vlčího doupěte**, které najdete **ZDE**.

## KNIŽNÍ KOUTEK

Každý měsíc se vám budeme snažit nabídnout zajímavé novinky do vašich knihovniček. Většinu titulů pak najdete i v naší půjčovně.



### Pavol Rankov: Hledá se svatý

Pohádkový příběh o Tomášovi, který se vydal do světa splnit podivné přání svých rodičů. Kniha je prodchnuta řadou vtipných situací a autorových připomínek, které pobaví nejen malého čtenáře. Velkou předností tohoto dobrodružství je též libozvučný jazyk a neotřelý děj. (Mladší školní věk) Bližší informace [ZDE](#).



### Evangelium Ježíše Krista v komiksu

Kniha spatřila světlo světa teprve nedávno: známý ilustrátor Olivier Drion na něm pracoval celé čtyři roky. Životem Ježíše Krista a jeho apoštolů nás provází fiktivní postava starce, který vše zažil na vlastní oči, když byl ještě chlapec. Jinak se autor snaží držet evangelních příběhů i Ježíšových podobenství co nejděleji v té podobě, jak je známe z Bible. Evangelium v komiksu jistě uvítají mladí čtenáři přibližně od 10 let, kteří už dávno vyrostli z Biblí pro děti a mají tento žánr v oblibě. Mohou se tak setkávat s Božím slovem, které by jinak v Bibli „pro dospělé“ ani neotevřeli. (Starší školní věk) Bližší informace [ZDE](#).



### Janusz Korczak: S Bohem mezi čtyřma očima – Modlitby těch, kteří se nemodlí

Malá knížečka, kterou mnozí považují za skvost polské literatury. Devatenáct rozhovorů s Bohem, a to lidí, kteří se nemodlí. Prostopášnice, malá holčička, starý muž, melancholik, matka... všem se Bůh nějak připlétl do cesty, aniž vědí jak – jako slovo první volby a poslední možnosti. Autorem je legendární „starý doktor“, pedagog, lékař, spisovatel, zakladatel sirotčince ve Varšavě, který zůstal za války ve varšavském ghettu se svými dětmi a doprovodil je do transportu na jejich poslední cestě. (Dospělí) Bližší informace [ZDE](#).

## NAŠE NOVÉ MATERIÁLY – AKTUÁLNĚ PŘIPRAVUJEME

Pro letošní postní dobu jsme připravili dva materiály:



### Postní dobou v Ježíšových stopách

Materiál je určen zejména pro **mladší školní děti**. V každém týdnu nabízí krátké představení některého aspektu Ježíšova života, několik návrhů, jak prakticky žít jednu z Ježíšových vlastností a tři aktivity na následující týden, díky nimž je možné následovat Ježíše. Metodiku můžete stahovat **ZDE**.

### Geometrie lásky

Materiál věnovaný skutkům milosrdenství je inspirací jak pro starší děti a mládež, tak i pro dospělé. Nabízí průběžnou reflexi čtrnácti skutků milosrdenství, rozdělených do tematických skupin, takže mohou být v pěti postních týdnech postupně prohloubeny. Základem je mnohostěn – dvojitá pyramida skutků lásky, která může připomínat náš křesťanský styl života nebo také hru, která nás při roztočení inspiruje k různým způsobům služby. Podklady najdete **ZDE**.

## NOVÉ MATERIÁLY OSTATNÍCH AUTORŮ

### Postní výzvy z Olomouce

Olomoucké Katechetické centrum připravilo v tomto roce **postní aktivity pro všechny věkové kategorie**. Děti budou během postní doby **čelit různým výzvam** – mohou si je vyzkoušet jak doma v rodině, tak i ve farnosti.

Při jejich plnění dojdou s Ježíšem přes Jeruzalém až k otevřenému hrobu. Podklady pro děti najdete **ZDE**.

**Pro dospělé** je postní doba dobrou příležitostí, aby se na některé oblasti života podívali z většího nadhledu a **učili se odpoutávat od toho, co nám neslouží**. Je dobré **učit se v životě znovu si všimnout maličkostí** a radovat se z nich. Pro **každý týden je určena jedna oblast**, která k výše zmíněnému otvírá cestu: komunikace a naslou-



chání, duchovní život, tvořivost, minimalismus, ticho, zdraví. Podklady k výzvě pro dospělé jsou dostupné [ZDE](#).

## Zakotvení v naději – námět pro prožití postní doby 2025



Materiál brněnského Katechetického centra je **zaměřen na prožívání letošního Jubilejního roku**. V úvodu si klade otázku: Jsme opravdu ukotveni v Ježíši, anebo hledáme své jistoty jinde? Aktivita navržená v tomto projektu má za cíl spojení s Ježíšem posílit, probudit touhu Ježíše poznávat a žít s ním každý den. Podklady k postní aktivitě si můžete stáhnout [ZDE](#).

## Postní kalendář PMD

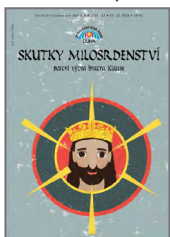
Pro letošní postní dobu je pro děti připraven oblíbený **Postní misijní kalendář 2025**. Úkoly a výzvy mohou děti plnit od Popeleční středy (5. března) do neděle Zmrtvýchvstání Páně (20. dubna).

Kalendář se může stát inspirací pro práci s dětmi doma, ve škole, v Misijním klubku, ve farnosti a dospělí mohou úkoly upravit podle věku dítěte. V postním kalendáři jsou připomínány **závazky malých misionářů** zapojených v Papežském misijním díle dětí, kterými jsou **každodenní modlitba za misie**, šetření **Misijního bonbónku a tradiční aktivity Papežských misijních děl**, jakým je např. Misijní jarmark. Úkoly lze rozšířit např. o texty nedělních evangelií liturgického cyklu C a o symboly postní a velikonoční doby. Kalendář namaloval výtvarník Tomáš Velzel. Podklady a další inspirace najdete [ZDE](#).



## Duha pro postní dobu

Letošní postní kalendář je věnován **skutkům milosrdenství** a má podtitul **„Postní výzva bratra Klause“**. Bratr Klaus, tedy sv. Mikuláš z Flüe byl poustevníkem a vyhledávaným duchovním rádcem; žil v 15. století na území dnešního Švýcarska. **Obraz, nad kterým často rozjímal**, je letošním průvodcem postní dobou. **Má šest týdnů**, podobně jako je na plakátě šest „zlatých“ kruhů. Do každého kruhu si každý může postupně



třeba vždycky v neděli dolepit příslušný obrázek, když se mu podaří udělat skutek milosrdenství. Podrobnosti a možnost objednání [ZDE](#).

Využít můžete i postní kalendáře z předchozích let:

- Všichni jsme jedno tělo ([ZDE](#))
- Ať roste to dobré v nás ([ZDE](#))

Připravené jsou i postní balíčkové speciály:

- Jen postní doba – šest starších čísel s tématem postu ([ZDE](#))
- Postní polévka – tematický balíček ZDARMA! ([ZDE](#))

## Bible obrazem a slovem



Nakladatelství Petrinum nabízí nově **obrazy A4 k vybraným příběhům z evangelií**, jejichž autorkou je Sr. M. Lucia Moon SND. Ze zadní strany obsahují text příběhu a náměty pro katechezi. Obrazy jsou ve složce, na tvrdém papíru, lze k nim přikoupit i číslo časopisu Duha *Příběhy Ježíšova života* ve formě leporela.

Texty můžete díky obrazovému zpracování **číst a promýšlet v nových souvislostech**, dát prostor i fantazii a kreativě. Stylizace podněcuje k přemýšlení o Boží přítomnosti ve světě, inspiruje k novým myšlenkám a je vhodnou pomůckou k výuce, katechezi, biblickým hodinám nebo práci v rodině. Bližší informace a možnost objednání [ZDE](#).

Pomůcku si můžete **prohlédnout** na našem středisku a **připravujeme též metodický seminář!**

## Nová aplikace webu Víra.cz

Aplikace zpřístupňuje část obsahu webu přímo na mobilních zařízeních a nabízí:

- **Krátký biblický citát na každý den** – můžete si jej přečíst přímo v aplikaci, dostávat jako push zprávu nebo jej mít zobrazený na hlavní obrazovce mobilního zařízení jako widget. Citáty jsou dostupné v češtině i angličtině.
- **Články a Témata týdne** – inspirativní texty k různým oblastem života.
- **Bibli na neděli a liturgické texty na každý den** včetně krátkých komentářů a podnětů k rozjímání.
- **Rozsáhlou databázi otázek a odpovědí** s reakcemi na nejčastější témata související s vírou a životem.

Aplikace je momentálně dostupná pro zařízení s operačním systémem Android (ke stažení na Google Play [ZDE](#)) Verze pro iOS je v přípravě.

## Seminář „A všichni byli zachráněni“ – last call

Podtitulem tohoto setkání zní „Pohádky o cestách ke svobodě“ a **lektořem** je **Dr. Heinrich Dickerhoff**, katolický teolog, historik a vypravěč. Vydal několik knih o teologii a interpretaci pohádek.

Pohádky užívají obrazy, s nimiž se setkáváme i ve snech nebo v Bibli, a vyprávějí o hledání vlastní životní cesty, osobní odpovědnosti a odvaze, o nových začátcích a svobodě. Seminář nabídne příležitost promyslet nově některé příběhy tak, abychom v nich mohli zahlédnout i smysl života.

Setkání se koná **15. března 2025 v Břevnovském klášteře** (pavilon Vojtěška), Markétská 1, Praha 6, a to **od 9.00 do 17.00**. Podrobnosti na přiloženém plakátku.



## Dvouvíkendový kurz KDP I v Červeném Kostelci

ŘKF Červený Kostelec pořádá kurz, ve kterém budou účastníci uvedeni do základů programu Katecheze Dobrého pastýře. Po absolvování kurzu budou účastníci připraveni na to, aby začali realizovat katecheze určené dětem 3–6 let v praxi. Tyto katecheze je možné použít i pro děti až sedmileté. Kurz je vhodný také pro rodiče malých dětí, kterým představí přístup k obsahu víry, jak je nejen stravitelný, ale i přitažlivý pro malé i starší děti.



**Termíny: 22.–23. 3. 2025 a 24.–25. 5. 2025.** Bližší informace **ZDE**.

## Online seminář „Být křesťanem v rozdělené společnosti“

Zájemce o netradiční způsoby přemýšlení a práce s biblickými texty zveme na další z **cyklu online seminářů Anneliese Hecht**.

Jak se máme jako křesťané chovat tváří v tvář rostoucí polarizaci naší společnosti? Jaké podněty pro spiritualitu smíření navzdory existujícím rozdílům nám dává Bible? Podíváme se na počátky církve, kdy existovalo mnoho sporů a bylo zapotřebí smíření a integrace. Inspirujeme se při-

kladem Barnabáše, který byl důležitým stavitelem mostů v konfliktech, evangelistou Matoušem a doporučeními apoštola Pavla v jeho listech křesťanským komunitám.

Přednáška se koná ve čtvrtek **10. dubna 2025 v 19.00 – 21.00**. **Kurzovné 150 Kč** je příspěvkem na honorář. Po **přihlášení** na [info@mojeduha.cz](mailto:info@mojeduha.cz) obdržíte podklady k platbě a po jeho uhrazení vám bude zaslán **link** pro připojení k semináři.

**Přednáška bude v němčině s překladem.**

### **Velikonoční duchovní obnova**

Společnost Franze Ketta zve srdečně na duchovní obnovu s biblickými texty velikonoční doby, která se koná **25.–27. dubna 2025** v Poličanech. Doprovází P. Cyril Havel a Eva Muroňová. Duchovní obnova bude vedena způsoby práce pedagogiky Franze Ketta. **Přihlášky** na [kettped@gmail.com](mailto:kettped@gmail.com), **podrobnosti** na přiloženém plakátku.

